



Comune di Bergeggi
 via De Mari, 28d - Bergeggi
 tel. 019 257901 fax 019 25790220
 www.comune.bergeggi.gov.it

Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi"
 via De Mari - Bergeggi
 tel. 019 257901
 tel. 019 25790219
 direttore@ampisolabergeggi.it
 www.ampisolabergeggi.it

Biblioteca Civica "A. Cabiati"
 Via De Mari 28d - Bergeggi
 tel. 019 25790216
 b.biblioteca@comune.bergeggi.sv.it

IAT ufficio informazioni turistiche
 via Aurelia - Bergeggi
 tel. 019 859777
 iat@prolocobergeggi.it
 aperto sino al 23.09 Tutti i giorni
 09.30 - 12.30
 15.00 - 17.30
 CHIUSO LA DOMENICA POMERIGGIO

Ass. Pro Loco Bergeggi
 via Millelire, 10 - Bergeggi
 www.prolocobergeggi.it
 info@prolocobergeggi.it
 tel. 019 859777

CRCS Bergeggi
 piazza XX Settembre - Bergeggi
 tel. 019 858114

Associazione L'izua
 Via De Mari 28 - Bergeggi
 c/o Biblioteca Civica A. Cabiati
 lizua.bergeggi@gmail.com

Blue Flag Co-ordination
 Scandiagade, 13 - DK 2450 Kobenhavn
 SV Denmark
 coordination@blueflag.org

FEE Italia
 Via Tronto, 20 - 00198 ROMA
 info@feitalia.org

La rassegna Bergeggi Cabaret è realizzata in collaborazione con



Info e contatti



Grafica e stampa Coop Tipograf - Savona

BENVENUTI A BERGEGGI!

Oltre al nostro caloroso benvenuto, in questa pubblicazione troverete la presentazione di eventi ed iniziative realizzate con il contributo del Comune di Bergeggi. Un calendario ricco di opportunità che Vi invitiamo a vivere per godere appieno del nostro territorio, delle sue bellezze e degli eventi organizzati con passione. Lasciatevi coinvolgere

GIUGNO

Sabato 16 e Domenica 17
 Piazza XX Settembre ore 19.30
Sagra di inizio estate
 Sagra gastronomica di specialità tipiche bergeggine con musica dal vivo.
 Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

Venerdì 22
 Biblioteca A. Cabiati
 in Via De Mari 28 ore 21.00
Inaugurazione della Mostra Collettiva "BERGEGGI NELL'ARTE"
 con presentazione del video "Attraversando Bergeggi" a cura di E. Bellini
 Aperta al pubblico fino al 4 agosto in orario di apertura della Biblioteca

Sabato 30
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Piazza XX Settembre ore 21.30
DIXCORRENDO
Incontri ravvicinati con gente di talento
GIOELE DIX INCONTRA CLAUDIO BISIO
 Serata un po' talk e molto show
 Ingresso € 15,00 (prevendite online www.etes.it e presso Ufficio IAT Bergeggi)



LUGLIO

Giovedì 5
 Biblioteca A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
LABORATORIO DI ROBOTICA
 Laboratorio gratuito per bambini a cura della dott.ssa Melissa Ferretti
 Info e prenotazioni:
 019.25790216 in orario di apertura biblioteca

Sabato 7
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Piazza XX Settembre ore 20.30
Cena tra mare e stelle
 Cena a base di specialità liguri con intrattenimento musicale.
 Prenotazioni: 019.859114 - 019.859338
 Organizzata da Ass. L'izua e CRCS Bergeggi

Domenica 8
BERG ISLAND NIGHT TRAIL
 Trail urbano serale dal mare al bosco attraversando il centro storico di Bergeggi
 Partenza P.zza XX Settembre alle ore 19.00
 Info e iscrizioni presso www.bergteam.it

Mercoledì 11
 Piazza XX Settembre ore 21.15
Danza del ventre: Oasis Orient Show
 Spettacolo di fine anno della scuola di danza del ventre Oasis diretta da Maria Marano
 Organizzato dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

Giovedì 12
 Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
"PESCI DA POVERI E PESCI STRANI"
 a cura di Edoardo Riccardi
 Organizzata da Associazione L'izua in collaborazione con Biblioteca A. Cabiati

Venerdì 13
"Pizzicata" in notturna nei boschi di Bergeggi
 Ritrovo: ore 20.30 sulla via Aurelia, di fronte all'ufficio IAT di Bergeggi (SV)
 Escursione guidata sulle alture di Bergeggi nel fascino della natura e delle note del mandolino del maestro Carlo Aonzo
 Rientro previsto per le ore 24.00
 Partecipazione gratuita, è richiesta la prenotazione al n. 019.859777
 Organizzata da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Sabato 14
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Sabato 14 e Domenica 15
 Piazza XX Settembre ore 19.30
Sagra dell'Area Protetta
 Sagra gastronomica di specialità tipiche bergeggine con musica dal vivo.
 Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

Martedì 17
 Spiaggia Libera c/o Punta Bergeggi ore 21.00
 L'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
 Prima serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
 Celebrazione della BANDIERA BLU 2018 delle spiagge di Bergeggi
 A seguire: **ALLA RICERCA DI DORY**
 Film di animazione della Walt Disney (USA 2016)
 Introduzione a cura del Direttore dell'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi"

Giovedì 19
 Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
"Bergeggi sommersa. Il coralligeno e la grotta Marina, scrigni di biodiversità"
 a cura della dott.ssa Federica Ciamberlano dell'A.M.P. Isola di Bergeggi
 Organizzata da Associazione L'izua in collaborazione con Biblioteca A. Cabiati

Sabato 21
 Piazza XX Settembre ore 21.30
DIXCORRENDO
Incontri ravvicinati con gente di talento
GIOELE DIX INCONTRA LELLA COSTA
 Serata un po' talk e molto show
 Ingresso € 15,00 (prevendite online www.etes.it e presso Ufficio IAT Bergeggi)



Domenica 22

presso la SPA Nova Luna et Stellis
 Via XXV Aprile 64 - ore 21.00
Concerto a Bordo Piscina: "Quartetto Est"
 quartetto d'archi

Martedì 24

Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Spiaggia Libera c/o Punta Bergeggi ore 21.00
 L'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
 Seconda serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
TRILLI E IL TESORO PERDUTO
 Film di animazione della Walt Disney (USA 2009)
 Introduzione a cura del Direttore dell'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi"

Mercoledì 25

presso la SPA Nova Luna et Stellis
 Via XXV Aprile 64 - ore 18.00
Inaugurazione della MOSTRA Paolo Sivilla - quadri a olio
 Aperta al pubblico fino al 25 agosto in orario di apertura della SPA

P.zza XX Settembre ore 21.30
MUSICA IN PIAZZA: CONCERTO MUSICA ETNICA di ANCORA TRIBU' E AFRODANZA
 in collaborazione con Club Teatro Celesia
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Giovedì 26

Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
CONVERSAZIONI INTORNO A UN LIBRO
 L'autore Rino Alaimo presenta
"IL BAMBINO CHE AMAVA LA LUNA"
 Conosciamo la storia del protagonista del libro attraverso il cortometraggio animato.
 Organizzata da Biblioteca A. Cabiati

Sabato 28

Piazza XX Settembre ore 21.30
DIXCORRENDO
Incontri ravvicinati con gente di talento
GIOELE DIX INCONTRA RAUL CREMONA
 Serata un po' talk e molto show
 Ingresso € 15,00 (prevendite online www.etes.it e presso Ufficio IAT Bergeggi)



Domenica 29

presso la SPA Nova Luna et Stellis
 Via XXV Aprile 64 - ore 21.00
Parole, pensieri... e bollicine finali
 Patrizia Lotti, con la collaborazione di Giancarlo Guerrieri racconta il suo libro
"Lezioni sottintese, pensieri fuori e dentro l'aula"
 Organizzato da Biblioteca A. Cabiati

Martedì 31

Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Spiaggia Libera c/o Punta Bergeggi ore 21.00
 L'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
 Terza serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
 Presentazione del Progetto GIREPAM per la Gestione Integrata delle Reti Ecologiche attraverso i Parchi e le Aree Marine
 A seguire: **OCEANIA**
 Film di animazione della Walt Disney (USA 2016)

AGOSTO

Mercoledì 1
SCIÙ E ZÙ PE BERZEZZI
 passeggiata in notturna nelle contrade storiche di Bergeggi
 Al termine spuntino di prodotti tipici a offerta libera
 Partenza ore 21.00 presso il Supermercato Gulliver
 Organizzata da Associazione L'izua

Giovedì 2
 Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
CONVERSAZIONI INTORNO A UN LIBRO
 L'autrice Fiorenza Pistocchi presenta
"Le perle portano le lacrime"
 Il suo quarto giallo ambientato a Noli
 Organizzata da Biblioteca A. Cabiati

Sabato 4
 P.zza XX Settembre ore 21.30
BERGEGGI CABARET
 da Zelig e Colorado I SOGGETTI SMARRITI
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Domenica 5
 presso la SPA Nova Luna et Stellis
 Via XXV Aprile 64 ore 21.00
Concerto a Bordo Piscina: "Duo Flamenco"
 duo di chitarre con danzatrice

Martedì 7
 Spiaggia Libera c/o Punta Bergeggi ore 21.00
 L'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
 Quarta e ultima serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
 Presentazione del Progetto RE-LIFE per la reintroduzione della Patella ferruginea
 A seguire: **TARZAN**
 Film di animazione (Germania 2013)

Mercoledì 8
 Piazza XX Settembre ore 21.00
CANTI FOLCLORISTICI REGIONALI
 Eseguiti da "U gunbu de Loa - Verzi"
 Organizzato dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

Giovedì 9
 Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
"ALLA SCOPERTA DI BERGEGGI"
 attraverso i nostri video e i racconti del Prof. Giorgio Amico
 Organizzata da Associazione L'izua in collaborazione con Biblioteca A. Cabiati

Sabato 11
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita



BERGEGGI 2018

UN MONDO INTORNO ALL'ISOLA

Sabato 11 e Domenica 12
Piazza XX Settembre ore 19.30
Sagra del Golfo dell'Isola
 Sagra gastronomica di specialità tipiche bergeggine con musica dal vivo.
 Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergoggi

Venerdì 17
P.zza XX Settembre ore 21.30
BERGEGGI CABARET
 da Zelig e Colorado **ANTONIO ORNANO**
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergoggi

Sabato 18
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Martedì 21
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Mercoledì 22
 Specchio acqueo antistante Bergoggi ore 22.30
EMOZIONI DI FUOCO SUL MARE
Spettacolo Pirotecnico
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergoggi

Giovedì 23
 Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
Presentazione del libro "Grotte e carsismo tra Spotorno Vado Ligure e Bergoggi"
 a cura del Gruppo Speleologico Savonese
 Organizzata da Biblioteca A. Cabiati in collaborazione con l'Associazione L'Isua

Sabato 25
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.30 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

P.zza XX Settembre ore 21.30
MUSICA IN PIAZZA:
Il piacere di suonare a Bergoggi: UNA CITTA' PER CANTARE
QUI DOVE IL MARE LUCCICA TOUR 2018
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergoggi

AGOSTO

SETTEMBRE

Sabato 1 e Domenica 2
Piazza XX Settembre ore 19.30
FESTA DELLA BIRRA
 Sagra gastronomica di specialità tipiche bergeggine con musica dal vivo.
 Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergoggi

Sabato 15
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Sabato 22
Punta Predani e la Grotta Marina
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia, presso il chiosco bar di Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

SETTEMBRE



5-6-7 OCTOBER 2018
www.swimtheisland.com



BERG ISLAND NIGHT TRAIL
 Domenica 8 luglio

A.S.D. BERG TEAM
www.bergteam.it

BERGTRAIL
 Domenica 4 novembre



ilGOLFO dell'ISOLA BERGEGGI NOLI SPOTORNO VEZZI PORTIO

Un comprensorio di 4 Comuni: **Bergoggi, Spotorno e Noli** sulla costa e **Vezi Portio** nel primo entroterra. Quattro piccole comunità, ciascuna con un proprio bagaglio di tradizioni, che hanno deciso di lavorare in sinergia per valorizzare e promuovere il territorio.
www.ilgolfodellisola.it

EMOZIONI DI FUOCO

martedì 21 agosto ore 22.30
specchio acqueo antistante Noli
mercoledì 22 agosto ore 22.30
specchio acqueo antistante Bergoggi
giovedì 23 agosto ore 22.30
specchio acqueo antistante Spotorno



LA BIBLIOTECA DI BERGEGGI

ORARIO ESTIVO:
 LUGLIO E AGOSTO
 LUNEDÌ GIOVEDÌ E SABATO
 9.00 - 12.00
 MARTEDÌ MERCOLEDÌ E VENERDÌ
 16.00 - 19.00
 APERTA IL GIOVEDÌ SERA
 DALLE ORE 20.30 ALLE 23.30

BIBLIOTECA CIVICA "ACHILLE CABIATI"
 Via De Mari 28 - Bergoggi 019-25790216
b.biblioteca@comune.bergoggi.sv.it  FREE 



CineMARE
Bergoggi

Il cinema nel mare e il mare nel cinema per scoprire le meraviglie nascoste sotto la superficie

Gli appuntamenti saranno i martedì 17,24 e 31 luglio, 7 agosto.
 Tutte le proiezioni sono ad **INGRESSO GRATUITO**



Area Marina Protetta Isola di Bergoggi

istituita con D.M. 7 maggio 2007, comprende i fondali attorno all'Isola di Bergoggi e l'area costiera prospiciente. L'Area Marina Protetta è suddivisa in zone sottoposte a diverso regime di tutela ambientale:

ZONA A di riserva integrale
ZONA B di riserva generale
ZONA C di riserva parziale

La gestione è affidata al Comune di Bergoggi a cui spetta il compito di disciplinare le attività consentite dentro l'A.M.P.

www.ampisolabergoggi.it

ESCURSIONI GUIDATE GRATUITE

PUNTA PREDANI E GROTTA MARINA

Scopri le passeggiate naturalistiche organizzate dal Comune di Bergoggi, in compagnia di un'esperta Guida Ambientale Escursionistica alla scoperta della Riserva Naturale di Bergoggi e della più nota grotta marina della Liguria. **Non occorre prenotare. Attrezzatura obbligatoria: scarpe chiuse con suola in gomma antiscivolo.**



ESCURSIONI IN BARCA A VELA

Escursioni di mezza giornata o giornata intera

Prenota la tua escursione presso INFOPOINT
 via Aurelia - Bergoggi 019 859777 - iat@prolocobergoggi.it

STAGE DI PESCA SOSTENIBILE

Lo stage si svolge in barca, secondo la normativa vigente ed è effettuato al di fuori dell'Area Marina Protetta. Bolentino - Drifting - Palamito - Traina - Pesca al totano

Prenotazioni presso INFOPOINT
 via Aurelia - Bergoggi 019 859777 - iat@prolocobergoggi.it

SNORKELING

L'associazione Pro Loco organizza escursioni guidate nell'Area Marina Protetta dell'Isola di Bergoggi

- all'Isola di Bergoggi con impiego di imbarcazione
- alla Grotta Marina e alle Falesie con partenza dalla spiaggia
- alle falesie di Torre del Mare con partenza dalla spiaggia

Su richiesta viene fornita l'attrezzatura necessaria

Info e prenotazioni presso INFOPOINT
 via Aurelia - Bergoggi 019 859777 - iat@prolocobergoggi.it



COMUNE DI BERGEGGI

BANDIERA BLU 2018

Ti trovi in una località dove sventola la Bandiera Blu delle Spiagge, un riconoscimento ambientale destinato alle località turistiche che si impegnano in una gestione sostenibile del territorio:

- se sei un turista, trascorrere le tue vacanze in una località in cui l'ambiente è rispettato;
- se sei residente, sai che il tuo Comune si adopera per uno sviluppo del territorio compatibile con l'ambiente.

Principali Criteri:

- Idoneità delle acque di balneazione;
- Informazioni aggiornate sui risultati delle analisi delle acque di balneazione;
- Nessuno scarico di acque reflue o industriali sulla spiaggia;
- Spiagge pulite dotate di servizi efficienti;
- Presenza di sorveglianza balneare o di equipaggiamento di sicurezza in spiaggia;
- Facile accessibilità e servizi per persone diversamente abili;
- Informazioni sul programma Bandiera Blu;
- Equilibrio tra attività balneari e rispetto della natura.

L'associazione turistica Pro Loco di Bergoggi organizza

CORSI DI KAYAK DA MARE con istruttori FICT FICK

per chi ha poca o nessuna esperienza in kayak da mare e vuole apprendere le tecniche di conduzione dell'imbarcazione per affrontare facili escursioni in sicurezza affinare le tecniche e migliorare il controllo del kayak

Il corso si svolge con buone condizioni meteorologiche e si articola in 10 ore ripartite in 2 giorni, in una parte pratica ed una teorica.

Costo complessivo di kayak e dotazioni: euro 150,00 a persona

Utilizzo di kayak sit-in nuovi

Numero di partecipanti 3-4 persone

Istruttore federale FICT e FICK

Iscrizioni presso Ufficio Iat Proloco Bergoggi




CRONO SCALINATA
 ASSOCIAZIONE PRO LOCO BERGEGGI
FEBBRAIO 2019

ESCURSIONI GUIDATE IN CANOA ALL'INTERNO DELL'AREA MARINA PROTETTA

L'associazione turistica Pro Loco di Bergoggi organizza escursioni della durata di due ore e mezza circa in compagnia di Guida Ambientale Escursionistica. E' necessaria la prenotazione.

Un'avventura tra le acque cristalline di Bergoggi, pagaiando tra gli scogli di Punta Predani e navigando sotto le imponenti falesie dolomitiche di Punta del Maiolo. Un'emozione unica, esplorando tutte le fantastiche grotte marine che si aprono lungo il promontorio e tuffandosi nel blu con il bagno all'Isola e la scoperta della sua ricca vita sottomarina.

Una divertente attività all'aria aperta, adatta a chiunque, non solo agli sportivi, svolta con l'ausilio di uno dei natanti più semplici, intuitivi ed ecologici con cui sia possibile solcare il mare.

L'accompagnatore G.A.E. fornirà le nozioni fondamentali sulla tecnica di pagaiata e sulla conduzione in mare delle canoe e descriverà da una prospettiva inconsueta e privilegiata i vari aspetti naturali del promontorio e dell'Isola di Bergoggi.

Per questa escursione in mare lungo costa (percorso totale circa 2 miglia marine) vengono utilizzati e forniti Kayak del tipo sit-on-top monoposto e docce.

L'escursione è indicata per tutti!

Prescrizioni: saper nuotare, minori di anni 12 accompagnati, sottoscrizione manleva, giubbetti salvagente. Sono a disposizione spogliatoio e docce.

L'escursione è indicata per tutti!

Prescrizioni: saper nuotare, minori di anni 12 accompagnati, sottoscrizione manleva, giubbetti salvagente in uso. Le escursioni avvengono con condizioni meteo favorevoli a giudizio della guida e dell'organizzazione.

Info, orari e prenotazioni:
 Iat Bergoggi - 019 859777 iat@prolocobergoggi.it www.prolocobergoggi.it

